

MENÚ ESCOLAR - COLEGIO SANTA TERESA - OCTUBRE 2020

LUN

MAR

MIÉ

JUE

VIE



5
ARROZ CON VERDURAS
MILANESA CON LECHUGA
FRUTA

6
LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE
FRUTA O SORBETE

7
CREMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS
FRUTA

1
MACARRONES GRATINADOS
LOMO CON TOMATE
FRUTA O NATILLAS

2
ENSALADILLA
LENGUADO A LA ROMANA/
ENSALADA
FRUTA O YOGOUR



13
PAELLA
BACALAO A LA PORTUGUESA
FRUTA O YOGOUR

14
GARBANZOS CON CHORIZO
POLLO ASADO CON VERDURAS
FRUTA O MOUSSE

15
PIZZA
HUEVOS RELLENOS
FRUTA O SORBETE

16
CODITOS CON TOMATE
SAN JACOBOS AL HORNO
FRUTA O FLAN

19
LENTEJAS A LA RIOJANA
JAMÓN ASADO CON VERDURAS
FRUTA O YOGOUR

20
CREMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS CON ARROZ
FRUTA

21
PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
MERLUZA A LA ROMANA
FRUTA O ARROZ CON LECHE

22
CODITOS GRATINADOS
FILETE A LA PLANCHA
FRUTA O SORBETE

23
CALDO GALLEGO
CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE
ATÚN
FRUTA O NATILLAS

26
PAELLA MARINERA
PECHUGAS A LA PLANCHA
FRUTA O YOGOUR

27
JUDIA VERDE REHOGADA
MILANESA CON LECHUGA
FRUTA

28
SOPA DE LA CASA
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA O NATILLAS

29
ARROZ TRES DELICIAS
LENGUADO CON TOMATE
FRUTA

30
CREMA DE ZANAHORIAS
CARNE ASADA EN SU JUGO
FRUTA O LACTEOS

Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) n° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos en los menús mensuales, cuya leyenda se detalla a continuación:



¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!

Gracias por su colaboración.