

MENÚ ESCOLAR - COLEGIO SANTA TERESA - NOVIEMBRE 2020


LUN

MAR

MIÉ

JUE




VIE

2
MACARRONES CON TOMATE

LOMO A LA PLANCHA

FRUTA O MOUSSE
  

3
LENTEJAS A LA RIOJANA

SAN JACOBOS AL HORNO
  
FRUTA


4
ARROZ A LA CUBANA

LENGUADO CON LECHUGA

FRUTA O YOGOUR


5
CALDO GALLEGO

MILANESA CON TOMATE
   
FRUTA O NATILLAS
 





6
SOPA CASERA

ALBONDIGAS/VERDURAS Y PATATAS
  
FRUTA O LACTEOS


9
JUDIAS VERDES REHOGADAS






FILETE A LA PLANCHA CON LECHUGA


FRUTA

10
GARBANZOS CON CHORIZO

TORTILLA FRANCESA CON TOMATE
 
FRUTA O BATIDO


11 FIESTA SAN MARTIÑO PATRON OURENSE


12
PAELLA
   
MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE
   
FRUTA O CREMA DE VAINILLA
 


13
PATATAS A LA CUBANA
 
PECHUGAS A LA PLANCHA CON LECHUGA
 
FRUTA O LACTEO





16
SPAGUETTIS BOLOÑESA

LENGUADO CON LECHUGA

FRUTA O NATILLAS
 

17
FABADA

CROQUETAS DE BACALAO
   
FRUTA O YOGOUR



18
LENTEJAS CON CHORIZO

POLLO ASADO CON VERDURAS


FRUTA O MOUSSE
  

19
PIZZA
 
HUEVOS RELLENOS
   
FRUTA


20
CODITOS CON TOMATE

MERLUZA A LA ROMANA LECHUGA
   
FRUTA O FLAN
 

23
POTAJE DE GARBANZOS

JAMÓN ASADOA CON VERDURAS

FRUTA O YOGOUR


24
ARROZ TRES DELICIAS
  
FILETE A LA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA

25
MENESTRA DE VERDURAS

MERLUZA A LA ROMANA
   
FRUTA O ARROZ CON LECHE
  

26
PATATAS A LA CUBANA
 
MILANESA CON ENSALADA
   
FRUTA O CREMA DE VAINILLA
 

27
CALDO GALLEGO

CROQUETAS CASERAS / EMPANADILLAS DE ATÚN
    
FRUTA O NATILLAS
 

30
PAELLA MARINERA
   
PECHUGAS A LA PLANCHA

FRUTA O YOGOUR




Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) n° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos en los menús mensuales, cuya leyenda se detalla a continuación:



¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!

Gracias por su colaboración.