



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
Semana 4	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025		
			ESPIRALES CON TOMATE (1, 3, 10 y 12) LOMO A LA PLANCHA (2 y 10) ENSALADA (14) LACTEO (2)-Fruta	SOPA DE VERDURAS (1, 3, 10 y 12) POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA	LENTEJAS CON CHORIZO (1) TORTILLA (3) TOMATE (14) FRUTA	ENERGIA (Kcal) 729,70 Prot. (g) 30,70 Lip. (g) 28,82 HdeC (g) 80,32	
			Vaso de leche con cacao, galletas tipo María y zumo de naranja natural	Vaso de leche con cereales y fruta	Vaso de leche con tostada de pan blanco con margarina, mermelada y zumo de naranja natural		Recomendaciones
			ENSALADA COMPLETA CON QUESO Y NUECES LACTEO	PESCADO DEL DIA AL HORNO CON PATATAS ASADAS LACTEO	PECHUGA DE PAVO CON PURE DE ZANAHORIA LACTEO	VALOR	
Semana 5	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025		
	CALDO GALLEGO (3) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ BLANCO LACTEO (2)- Fruta	JUDIAS CON HUEVO (2) FINGERS DE PESCADO (1, 3, 4, 5 y 6) CODITOS SALTEADOS FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA PAVO ESTOFADO (14) PATATAS FRUTA	SOPA DE AVE (1, 3, 10 y 12) CINTA DE LOMO EN SU JUGO (2 y 10) JARDINERA FRUTA	PASTA GRATINADA (1, 2, 3, 10 y 12) MERLUZA A LA PLANCHA (4, 5 y 6) LECHUGA Y ZANAHORIA (14) LACTEO (2)- Fruta	ENERGIA (Kcal) 702,60 Prot. (g) 33,76 Lip. (g) 30,04 HdeC (g) 70,82	
	Vaso de leche con cereales de chocolate y zumo de naranja natural	Vaso de leche con cereales de chocolate y zumo de naranja natural	Vaso de leche con cacao, tostada de pan blanco con margarina, mermelada y fruta	Vaso de leche con cacao, galletas integrales y zumo de naranja natural	Vaso de leche con pan integral fresco con aceite de oliva virgen y fruta		Recomendaciones
	ARROZ TRES DELICIAS LACTEO	ARROZ TRES DELICIAS LACTEO	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON BERENJENA ASADA LACTEO	VARITAS DE MERLUZA CASERAS CON ENSALADA DE CANONIGOS FRUTA	HUEVOS RELLENOS CON LECHUGA LACTEO	VALOR	
Semana 6	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025		
	CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSA (14) PATATAS FRITAS FRUTA	MENESTRA CON JAMON GALLO SAN PEDRO AL HORNO (4, 5 y 6) CON PATATAS NATILLAS CASERAS (2 y 3)	MACARRONES SALTEADOS (1, 3, 10 y 12) SAN JACOBO CASERO (1, 2 y 3) CON ENSALADA (14) FRUTA	ARROZ CON TOMATE TORTILLA (3) ENSALADA CON ATUN (4 y 14) LACTEO (2)- Fruta	ALUBIAS ESTOFADAS PIZZA CASERA (1, 2, 3, 4 y 14) FRUTA	ENERGIA (Kcal) 634,38 Prot. (g) 26,88 Lip. (g) 20,12 HdeC (g) 81,62	
	Vaso de leche con tostada de pan blanco con margarina, mermelada y zumo de naranja natural	Vaso de leche con galletas integrales y fruta	Vaso de leche con cacao, copos de arroz inflado y zumo de naranja natural	Vaso de leche con pan integral fresco con aceite de oliva virgen y fruta	Vaso de leche con cacao, galletas tipo María y zumo de naranja natural		Recomendaciones
	PESCADO DEL DIA AL PAPILOTE CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA	SANDWICH VEGETAL LACTEO	ENSALADA COMPLETA LACTEO	SAN JACOBO CASERO CON ARROZ Y TOMATE LACTEO	BERENJENA RELLENA CON SU PROPIA CARNE Y VERDURAS LACTEO	VALOR	
Semana 1	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025		
	POTAJE DE LEGUMBRES ESCALOPINES EN SALSA (2, 10 y 14) CON ARROZ LACTEO (2)-Fruta	TALLARINES CON TOMATE Y QUESO (1, 2, 3, 10 y 12) MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4, 5 y 6) LECHUGA (14) FRUTA	SOPA DE LETRAS (1, 3, 10, 12) GUISO DE CARNE (2, 10 y 14) CON PATATAS Y MENESTRA LACTEO (2)- Fruta	ARROZ CON PISTO DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (2, 10 y 14) ENSALADA (14) FRUTA	SALPICON DE PESCADO (4, 5 y 6) MACARRONES BOLOÑESA (1, 3, 10, 12 y 14) FRUTA	ENERGIA (Kcal) 692,86 Prot. (g) 33,68 Lip. (g) 27,72 HdeC (g) 74,50	
	Vaso de leche con cacao, cereales y fruta	Vaso de leche con tostada de pan integral con margarina, mermelada y zumo de naranja natural	Vaso de leche con cacao, galletas tipo María y zumo de naranja natural	Vaso de leche con tostada de pan blanco con aceite de oliva virgen y fruta	Vaso de leche con copos de avena y fruta		Recomendaciones
	TORTILLA FRANCESA CON ACELGAS REHOGADAS FRUTA	PECHUGA DE PAVO CON PURE DE PATATA LACTEO	SANDWICH VEGETAL FRUTA	REVUELTO DE ESPARRAGOS LACTEO	PESCADO DEL DIA CON PIMIENTOS ASADOS LACTEO	VALOR	

