



ABRIL 2025



SIN GLUTEN. Ningún plato de este menú contiene gluten ni trazas

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 4

01/04/2025

ARROZ CON TOMATE

TORTILLA

TOMATE

FRUTA

02/04/2025

PASTA ESP. CON CHORIZO

FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA

LECHUGA

LÁCTEO-Fruta

03/04/2025

SOPA DE VERDURAS

POLLO AL AJILLO

CON PATATAS

FRUTA

04/04/2025

PAELLA

BOCADITOS DE BACALAO

ENSALADA

FRUTA

Semana 5

07/04/2025

CREMA DE ZANAHORIA

ALBÓNDIGAS CASERAS

CON ARROZ BLANCO

LACTEO- Fruta

08/04/2025

POTAJE DE GARBANZOS

PESCADO A LA PLANCHA

ENSALADA MIXTA

FRUTA

09/04/2025

JUDIAS CON HUEVO

PAVO ESTOFADO

PATATAS

FRUTA

10/04/2025

SOPA ESP. VEGETAL

JAMÓN ASADO

PURÉ

FRUTA

11/04/2025

PASTA ESP. GRATINADA

MERLUZA A LA PLANCHA

LECHUGA Y ZANAHORIA

LACTEO- Fruta

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22/04/2025

SOPA DE PASTA ESP.

LOMO A LA PLANCHA

CON PATATAS Y MENESTRA

NATILLAS CASERAS

23/04/2025

MACARRONES ESP. SALTEADOS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO

CON ENSALADA

FRUTA

24/04/2025

CREMA MULTIVERDURAS

MILANESA

ARROZ

LÁCTEO-Fruta

25/04/2025

ALUBIAS ESTOFADAS

PIZZA CASERA

FRUTA

Semana 1

28/04/2025

SOPA DE PASTA ESP.

CARNE EN SU JUGO

CON PATATAS Y MENESTRA

LACTEO-Fruta

29/04/2025

POTAJE DE LEGUMBRES

ARROZ CON POLLO

FRUTA

30/04/2025

PASTA ESP. CON TOMATE Y QUESO

SAN JACOBO CASERO

ENSALADA MIXTA

LACTEO- Fruta



Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desaxa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M



ABRIL 2025



SIN HUEVO. Ningún plato de este menú contiene
huevo ni trazas

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 4

01/04/2025

LENTEJAS CON CHORIZO

CARNE EN SU JUGO

CON PATATAS

FRUTA

02/04/2025

ENSALADILLA RUSA
NATURAL

FILETE DE MERLUZA FRITO

LECHUGA

LÁCTEO-Fruta

03/04/2025

SOPA DE VERDURAS

POLLO AL AJILLO

CON PATATAS

FRUTA

04/04/2025

PAELLA

BOCADITOS DE BACALAO

ENSALADA

FRUTA

Semana 5

07/04/2025

CREMA DE ZANAHORIA
CON PICATOSTES

ALBÓNDIGAS CASERAS

CON ARROZ BLANCO

LACTEO- Fruta

08/04/2025

POTAJE DE GARBANZOS

PESCADO A LA PLANCHA

ENSALADA MIXTA

FRUTA

09/04/2025

JUDIAS REHOGADAS

PAVO ESTOFADO

PATATAS

FRUTA

10/04/2025

SOPA ESP. VEGETAL

JAMÓN ASADO

PURÉ

FRUTA

11/04/2025

PASTA ESP. GRATINADA

MERLUZA A LA PLANCHA

LECHUGA Y ZANAHORIA

LACTEO- Fruta

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIONES DE SEMANA
SANTA

SOPA DE PASTA ESP.
GUISO DE CARNE
CON PATATAS Y MENESTRA

LACTEO-Fruta

22/04/2025

SOPA DE PASTA ESP.

LOMO A LA PLANCHA

CON PATATAS Y MENESTRA

NATILLAS CASERAS

29/04/2025

POTAJE DE LEGUMBRES

ARROZ CON POLLO

FRUTA

23/04/2025

MACARRONES ESP. CON
CHORIZO

GALLO SAN PEDRO AL
HORNO

CON ENSALADA

FRUTA

30/04/2025

PASTA ESP. CON TOMATE Y
QUESO

JAMÓN A LA PLANCHA

ENSALADA MIXTA

LACTEO- Fruta

24/04/2025

CREMA MULTIVERDURAS
CON PICATOSTES

FILETE A LA PLANCHA

ARROZ

LÁCTEO-Fruta

25/04/2025

ALUBIAS ESTOFADAS

PIZZA CASERA

FRUTA

Semana 1

28/04/2025

SOPA DE PASTA ESP.

GUISO DE CARNE

CON PATATAS Y MENESTRA

LACTEO-Fruta

29/04/2025

POTAJE DE LEGUMBRES

ARROZ CON POLLO

FRUTA

30/04/2025

PASTA ESP. CON TOMATE Y
QUESO

JAMÓN A LA PLANCHA

ENSALADA MIXTA

LACTEO- Fruta



Garante que estos menús fueron planificados segundo los
principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS
(Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van
ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea
consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M



SIN LACTOSA - PLV. Ningún plato de este menú contiene lactosa, ni proteína de leche de vaca ni trazas.

ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 4

01/04/2025

LENTEJAS CON CHORIZO

TORTILLA

TOMATE

FRUTA

02/04/2025

MACARRONES CON CHORIZO

FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA

LECHUGA

YOGUR SOJA- Fruta

03/04/2025

SOPA DE VERDURAS

POLLO AL AJILLO

CON PATATAS

FRUTA

04/04/2025

PAELLA

BOCADITOS DE BACALAO

ENSALADA

FRUTA

07/04/2025

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES

ALBÓNDIGAS CASERAS

CON ARROZ BLANCO

YOGUR SOJA- Fruta

08/04/2025

POTAJE DE GARBANZOS

FINGERS DE PESCADO

ENSALADA MIXTA

FRUTA

09/04/2025

JUDIAS CON HUEVO

PAVO ESTOFADO

PATATAS

FRUTA

10/04/2025

SOPA VEGETAL

FILETE A LA PLANCHA

PURÉ

FRUTA

11/04/2025

PASTA CON TOMATE

MERLUZA A LA PLANCHA

LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR SOJA- Fruta

Semana 5

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22/04/2025

SOPA DE ESTRELLAS

FILETE A LA PLANCHA

CON PATATAS Y MENESTRA

YOGUR DE SOJA-Fruta

23/04/2025

MACARRONES SALTEADOS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO

CON ENSALADA

FRUTA

24/04/2025

CREMA DE MULTIVERDURAS CON

FILETE A LA PLANCHA

ARROZ

YOGUR DE SOJA-Fruta

25/04/2025

ALUBIAS ESTOFADAS

TORTILLA FRANCESA

CON TOMATE ALIÑADO

FRUTA

Semana 6

28/04/2025

SOPA DE PASTA
GUIZO DE CARNE
CON PATATAS COCIDAS Y
MENESTRA

YOGUR DE SOJA-Fruta

29/04/2025

POTAJE DE LEGUMBRES

ARROZ CON POLLO

FRUTA

30/04/2025

TALLARINES CON TOMATE

FILETE A LA PLANCHA

ENSALADA MIXTA

YOGUR DE SOJA- Fruta

Semana 1



Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M



FRUTOS SECOS. Ningún plato de este menú contiene frutos secos ni trazas

ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 4

01/04/2025

LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA
TOMATE
FRUTA

02/04/2025

MACARRONES CON CHORIZO
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
LACTEO-Fruta

03/04/2025

SOPA DE VERDURAS
POLLO AL AJILLO
CON PATATAS
FRUTA

04/04/2025

PAELLA
BOCADITOS DE BACALAO
ENSALADA
FRUTA

Semana 5

07/04/2025

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES
ALBÓNDIGAS CASERAS
CON ARROZ BLANCO
LACTEO-Fruta

08/04/2025

POTAJE DE GARBANZOS
FINGERS CASEROS DE PESCADO
ENSALADA MIXTA
FRUTA

09/04/2025

JUDIAS CON HUEVO
PAVO ESTOFADO
PATATAS
FRUTA

10/04/2025

SOPA VEGETAL
JAMÓN ASADO
PURÉ
FRUTA

11/04/2025

PASTA GRATINADA
MERLUZA A LA PLACHA
LECHUGA Y ZANAHORIA
LACTEO- Fruta

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22/04/2025

SOPA DE ESTRELLAS
LOMO A LA PLANCHA
CON PATATAS Y MENESTRA
NATILLAS CASERAS

23/04/2025

MACARRONES SALTEADOS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA

24/04/2025

CREMA MULTIVERDURAS CON PICATOSTES
MILANESA
ARROZ
LACTEO- Fruta

25/04/2025

ALUBIAS ESTOFADAS
PIZZA CASERA
FRUTA

Semana 1

28/04/2025

SOPA DE PASTA
GUISO DE CARNE
CON PATATAS Y MENESTRA
LACTEO-Fruta

29/04/2025

POTAJE DE LEGUMBRES
ARROZ CON POLLO
FRUTA

30/04/2025

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO
SAN JACOBO CASERO
ENSALADA MIXTA
LACTEO- Fruta



Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M



SIN PESCADO NI MARISCO. Ningún plato de este menú contiene pescado, ni marisco ni trazas

ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 4

01/04/2025

LENTEJAS CON CHORIZO

TORTILLA

TOMATE

FRUTA

02/04/2025

MACARRONES CON CHORIZO

FILETE A LA PLANCHA

LECHUGA

LACTEO-Fruta

03/04/2025

SOPA DE VERDURAS

POLLO AL AJILLO

CON PATATAS

FRUTA

04/04/2025

PAELLA

BOCADITOS DE CARNE

ENSALADA

FRUTA

Semana 5

07/04/2025

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES

ALBÓNDIGAS CASERAS

CON ARROZ BLANCO

LACTEO-Fruta

08/04/2025

POTAJE DE GARBANZOS

FINGERS CASEROS DE CARNE

ENSALADA MIXTA

FRUTA

09/04/2025

JUDIAS CON HUEVO

PAVO ESTOFADO

PATATAS

FRUTA

10/04/2025

SOPA VEGETAL

JAMÓN ASADO

PURÉ

FRUTA

11/04/2025

PASTA GRATINADA

FILETE A LA PLANCHA

LECHUGA Y ZANAHORIA

LACTEO- Fruta

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22/04/2025

SOPA DE ESTRELLAS

LOMO A LA PLANCHA

CON PATATAS Y MENESTRA

NATILLAS CASERAS

23/04/2025

MACARRONES SALTEADOS

TORTILLA FRANCESA

CON ENSALADA

FRUTA

24/04/2025

CREMA MULTIVERDURAS CON PICATOSTES

MILANESA

ARROZ

LACTEO- Fruta

25/04/2025

ALUBIAS ESTOFADAS

PIZZA CASERA DE CARNE

FRUTA

Semana 1

28/04/2025

SOPA DE PASTA

GUISO DE CARNE

CON PATATAS Y MENESTRA

LACTEO-Fruta

29/04/2025

POTAJE DE LEGUMBRES

ARROZ CON POLLO

FRUTA

30/04/2025

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO

SAN JACOBO CASERO

ENSALADA MIXTA

LACTEO- Fruta



Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M



SIN CERDO. Ningún plato de este menú contiene cerdo ni trazas

ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 4

01/04/2025

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA

TOMATE

FRUTA

02/04/2025

MACARRONES CON QUESO

FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA

LECHUGA

LACTEO-Fruta

03/04/2025

SOPA DE VERDURAS

POLLO AL AJILLO

CON PATATAS

FRUTA

04/04/2025

PAELLA

BOCADITOS DE BACALAO

ENSALADA

FRUTA

Semana 5

07/04/2025

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES

ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA

CON ARROZ BLANCO

LACTEO-Fruta

08/04/2025

GARBANZOS CON VERDURAS

FINGERS CASEROS DE PESCADO

ENSALADA MIXTA

FRUTA

09/04/2025

JUDIAS CON HUEVO

PAVO ESTOFADO

PATATAS

FRUTA

10/04/2025

SOPA VEGETAL

FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA

PURÉ

FRUTA

11/04/2025

PASTA GRATINADA

MERLUZA A LA PLANCHA

LECHUGA Y ZANAHORIA

LACTEO- Fruta

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22/04/2025

SOPA DE ESTRELLAS PECHUGA DE AVE A LA PLANCHA

CON PATATAS Y MENESTRA

NATILLAS CASERAS

23/04/2025

MACARRONES SALTEADOS GALLO SAN PEDRO AL HORNO

CON ENSALADA

FRUTA

24/04/2025

CREMA MULTIVERDURAS CON PICATOSTES

MILANESA DE POLLO

ARROZ

LACTEO-Fruta

25/04/2025

ALUBIAS CON VERDURAS

PIZZA CASERA

FRUTA

Semana 1

28/04/2025

SOPA DE PASTA

TERNERA EN SU JUGO

CON PATATAS Y MENESTRA

LACTEO-Fruta

29/04/2025

LEGUMBRES VEGETALES

ARROZ CON POLLO

FRUTA

30/04/2025

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO

SAN JACOBO CASERO DE PECHUGA DE PAVO

ENSALADA MIXTA

LACTEO- Fruta



Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M



SIN LEGUMINOSAS. Ningún plato de este menú contiene leguminosas ni trazas

ABRIL 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Semana 4

01/04/2025

SOPA DEL DÍA

TORTILLA

TOMATE

FRUTA

02/04/2025

MACARRONES CON CHORIZO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA

LECHUGA

FRUTA

03/04/2025

SOPA DE VERDURAS

POLLO AL AJILLO

CON PATATAS

FRUTA

04/04/2025

PAELLA

BOCADITOS DE BACALAO

ENSALADA

FRUTA

Semana 5

07/04/2025

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES

ALBÓNDIGAS CASERAS

CON ARROZ BLANCO

LACTEO-Fruta

08/04/2025

BRÉCOL REHOGADO

FINGERS CASEROS DE PESCADO

ENSALADA MIXTA

FRUTA

09/04/2025

ACELGAS CON HUEVO

PAVO EN SU JUGO

PATATAS

FRUTA

10/04/2025

SOPA VEGETAL

JAMÓN ASADO

PURÉ

FRUTA

11/04/2025

PASTA GRATINADA

MERLUZA A LA PLANCHA

LECHUGA Y ZANAHORIA

LACTEO- Fruta

Semana 6

14/04/2025

15/04/2025

16/04/2025

17/04/2025

18/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

Semana 6

21/04/2025

VACACIONES DE SEMANA SANTA

SOPA DE PASTA
GUISO DE CARNE
CON PATATAS Y VERDURAS

LACTEO-Fruta

22/04/2025

SOPA DE ESTRELLAS

LOMO A LA PLANCHA

CON PATATAS Y COLIFLOR

NATILLAS CASERAS

29/04/2025

ENSALADA MIXTA

ARROZ CON POLLO

FRUTA

23/04/2025

MACARRONES SALTEADOS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO

CON ENSALADA

FRUTA

30/04/2025

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO

SAN JACOBO CASERO

ENSALADA MIXTA

LACTEO- Fruta

24/04/2025

CREMA MULTIVERDURAS CON PICATOSTES

MILANESA

ARROZ

LACTEO- Fruta

25/04/2025

SOPA HORTELANA

PIZZA CASERA

FRUTA

Semana 1

28/04/2025

29/04/2025

30/04/2025



Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

Revisado: Marien Rodiño Fariña
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI 35472376 M