

MENÚ ESCOLAR - COLEGIO SANTA TERESA - NOVIEMBRE 2021

LUN

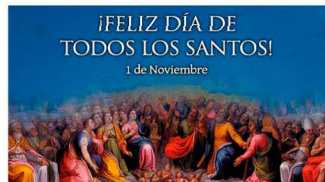
MAR

MIÉ

JUE

VIE

1



2

MACARRONES CON TOMATE
LOMO CON ENSALADA
FRUTAS, YOGOUR

3

LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA CON LECHUGA
FRUTA, NATILLAS

4

JUDIAS REHOGADAS CON PATATAS
POLLO EN SU JUGO CON PIMIENTOS
FRUTA

5

CREMA DE ZANAHORIAS
LENGUADO CON ENSALADA
FRUTA, QUESO CON MEMBRILLO

8

SPAGUETTIS
JAMÓN ASADO CON VERDURAS
FRUTA, YOGOUR

9

GARBANZOS
CROQUETAS DE BACALAO, EMPANADILLAS
FRUTA

10

ARROZ A LA CUBANA
MILANESA, LECHUGA
FRUTA, CREMA DE VAINILLA

11

FIESTA SAN MARTIÑO PATRON OURENSE



12

CALDO GALLEGO
MERLUZA, LECHUGA
FRUTA, MOUSSE

15

PAELLA
ALBONDIGAS
FRUTA, NATILLAS

16

FABADA
TORTILLA, TOMATE
FRUTA

17

MACARRONES GRATINADOS
LENGUADO, ENSALADA
FRUTA, ARROZ CON LECHE

18

PATATAS A LA CUBANA
FILETE A LA PLANCHA, LECHUGA
FRUTA

19

PIZZA
HUEVOS RELLENOS
FRUTA, BATIDO

22

MACARRONES GRATINADOS
MERLUZA CON TOMATE
FRUTA, YOGOUR

23

CALDO GALLEGO
MILANESA, LECHUGA
FRUTA, QUESO CON MEMBRILLO

24

ARROZ CON TOMATE
CARNE ASADA, VERDURAS
FRUTA, MOUSSE

25

LENTEJAS CON CHORIZO
SAN JACOBOS, ENSALADA
FRUTA

26

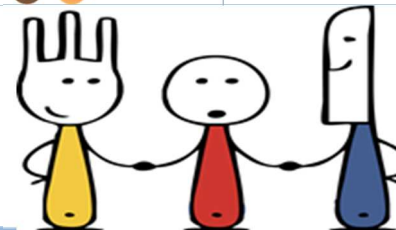
GARBANZOS CON CHORIZO
POLLO AL HORNO CON VERDURAS
FRUTA

29

ARROZ CON TOMATE
PECHUGAS A LA PLANCHA
FRUTA

30

VERDURA REHOGADA
ALBONDIGAS
FRUTA, NATILLAS



Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) n° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos en los menús mensuales, cuya leyenda se detalla a continuación:



¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!

Gracias por su colaboración.