

MENÚ ESCOLAR - COLEGIO SANTA TERESA - ENERO—2022

LUN

MAR

MIÉ

JUE

VIE

10

CODITOS CON TOMATE

LOMO A LA PLANCHA, LECHUGA

FRUTA, NATILLAS



11

ARROZ TRESDELICIAS

CARNE ASADA CON VERDURAS

FRUTA



12

LENTEJAS A LA RIOJANA

LENGUADO CON ENSALADA

FRUTA, YOGOUR



13

JUDIA VERDE REHOGADA

MILANESA, LECHUGA

FRUTA



14

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA, ENSALADA

FRUTA, ARROZ CON LECHE



17

ARROZ A LA CUBANA

ALBONDIGAS

FRUTA, YOGOUR



18

GARBANZOS CON CHORIZO

PECHUGAS A LA PLANCHA, ENSALADA

FRUTA



19

SPAGUETTIS

PESCADO, ENSALADA

FRUTA, NATILLAS



20

PATATAS A LA CUBANA

JAMÓN ASADO CON VERDURAS

FRUTA



21

FABADA

CROQUETAS Y EMPANADILLAS

FRUTA, MOUSSE



24

LENTEJAS CON CHORIZO

FILETE A LA PLANCHA, LECHUGA

FRUTA, YOGOUR



25

CREMA DE VERDURAS

POLLO EN SU JUGO, PATATAS

FRUTA

26

CALDO GALLEGO

SAN JACOBOS, LECHUGA

FRUTA, CREMA DE VAINILLA



27

PIZZA

HUEVOS RELLENOS

FRUTA



28

POTAJE DE GARBANZOS

MERLUZA, LECHUGA

FRUTA ARROZ CON LECHE



31

PAELLA MARINERA

LOMO A LA PLANCHA, ENSALADA

FRUTA, YOGOUR



Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) n° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos en los menús mensuales, cuya leyenda se detalla a continuación:



¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!

Gracias por su colaboración.