

MENÚ ESCOLAR - COLEGIO SANTA TERESA- OCTUBRE-2018

LUN

MAR

MIÉ

JUE

VIE

1
MACARRONES GRATINADOS
FILETE A LA PLANCHA, ENSALADA
SORBETE O FRUTA

2
LENTEJAS A LA RIOJANA
TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA
YOGOUR O FRUTA

3
ARROZ A LA CUBANA
LENGUADO CON GUARNICIÓN
NATILLAS O FRUTA

4
CREMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS CON GUARNICIÓN
FRUTA

5
ENSALADA DE PASTA
CROQUETAS DE BACALAO
BATIDO O FRUTA

8
PAELLA MARINERA
LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE
MOUSSE O FRUTA

9
GARBANZOS CON CHORIZO
MERLUZA A LA ROMANA
ARROZ CON LECHE O FRUTA

10
ENSALADILLA RUSA
MILANESA CON LECHUGA
SORBETE O FRUTA

11
PIZZA DE LA CASA
HUEVOS RELLENOS
FRUTA



15
SPAGUETTIS A LA BOLOÑESA
LENGUADO CON ENSALADA
NATILLAS O FRUTA

16
ARROZ TRES DELICIAS
MILANESA CON LECHUGAS
FLAN O FRUTA

17
CREMA DE VERDURAS
SAN JACOBOS
FRUTA

18
PATATAS A LA CUBANA
FILETE A LA PLANCHA
YOGOUR O FRUTA

19
FABADA ASTURIANA
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN
FRUTA

22
LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA

23
MACARRONES CON TOMATE
PECHUGAS A LA PLANCHA
YOGOUR O FRUTA

24
GARBANZOS CON CHORIZO
LENGUADO CON ENSALADA
FRUTA, ARROZ CON LECHE

25
LASAÑA
HUEVOS RELLENOS
FRUTA, MOUSSE

26
PATATAS A LA JARDINERA
LOMO A LA PLANCHA /ENSALADA
FRUTA, LACTEOS

29
CALDO GALLEGO
ALBONDIGAS CON ARROZ
MOUSSE O FRUTA

30
CREMA DE VERDURAS
SAN JACOBOS CON ENSALADA
FRUTA

31
ESPIRALES GRATINADOS
LENGUADO CON ENSALADA
FRUTA O BATIDO



Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) nº 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos en los menús mensuales, cuya leyenda se detalla a continuación:



¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!

Gracias por su colaboración.