

MENÚ ESCOLAR - COLEGIO SANTA TERESA- NOVIEMBRE-2018

LUN

MAR

MIÉ

JUE

VIE



FIESTA Todos los Santos

5
PAELLA MARINERA

PECHUGAS A LA PLANCHA, LECHUGA
YOGOUR O FRUTA

6
GARBANZOS CON CHORIZO

MERLUZA A LA ROMANA, TOMATE Y LECHUGA

ARROZ CON LECHE O FRUTA

7
MACARRONES GRATINADOS

MILANESA CON ENSALADA

FRUTA

8
LENTEJAS A LA RIOJANA

TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA

YOGOUR O FRUTA

9
CREMA DE VERDURAS
CARNE ASADA CON GUARNICIÓN
FRUTA O NATILLAS

12 **FIESTA SAN MARTIÑO PATRON OURENSE**

13
ARROZ CON TOMATE
LENGUADO A LA ROMANA, LECHUGA Y ACEITUNAS

FRUTA O NATILLAS

14
PIZZA

HUEVOS RELLENOS

FRUTA O YOGOUR

15
CRERMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS CON GUARNICIÓN

FRUTA

16
CALDO GALLEGO
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN
FRUTA

19
ESPIRALES CON TOMATE

FILETE A LA PLANCHA, ENSALADA
FRUTA O BATIDO

20
LENTEJAS CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATAS, LECHUGA Y TOMATE

YOGOUR O FRUTA

21
ARROZ A LA CUBANA
CROQUETAS DE BACALAO, LECHUGA

FRUTA O LACTEO

22
GARBANZOS CON CHORIZO

JAMÓN ASADO, GUARNICIÓN
FRUTA, MOUSSE

23
FABADA

LENGUADO CON ENSALADA

FRUTA, LACTEOS

26
SPAGUETTIS BOLOÑESA

PESCADO A LA ROMANA, LECHUGA

MOUSSE O FRUTA

27
CALDO GALLEGO
MILANESA, ENSALADA

FRUTA

28
PATATAS A LA JARDINERA

POLLO AL AJILLO, ENSALADA

FRUTA O BATIDO

29
PAELLA

LENGUADO, LECHUGA Y TOMATE

YOGOUR O FRUTA

30
LENTEJAS CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATAS, ENSALADA

NATILLAS O FRUTA

Les informamos que para dar conformidad al Reglamento (UE) n° 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro pone a su disposición la información sobre alérgenos en los menús mensuales, cuya leyenda se detalla a continuación:



¡Si algún niño/a tuviese alguna intolerancia alimentaria a estos alérgenos debe comunicarlo mediante certificado médico para que pueda ser atendido debidamente!

Gracias por su colaboración.